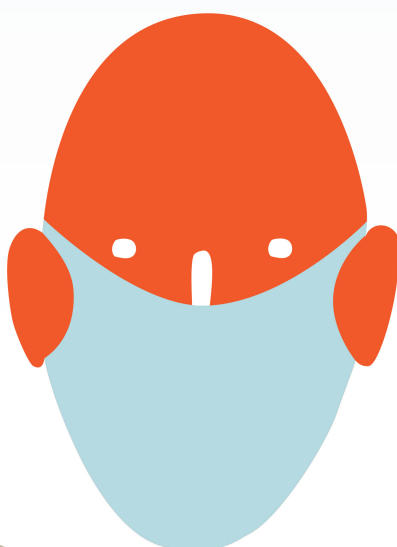
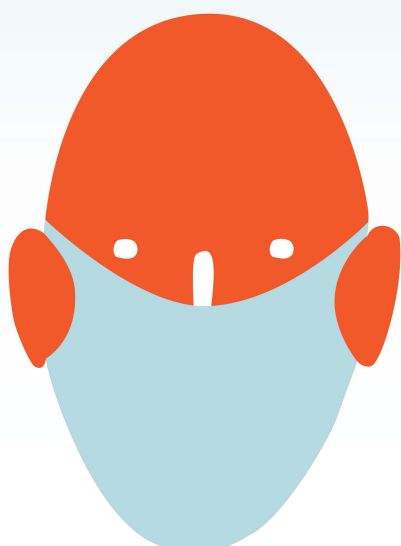


ZDROWIE PSYCHICZNE – NOWA KULTURA POMAGANIA



ODMIEN
SWOJĄ
GŁOWĘ.

**- SCHIZOFRENIA -
NIE OCENIAJ
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
www.otwartebramy.org**



**Dni Solidarności
z Osobami Chorującymi
Psychicznie
13 – 18 września 2020**

Organizator: Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego, ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot



Patronat Honorowy



Współpraca



Patronat Medialny



Kampania społeczna **ODMIEN SWOJĄ GŁOWĘ** na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych współfinansowana ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego, Gminy Miasta Gdańska, Gminy Miasta Gdyni, Gminy Miasta Sopotu.



Więcej info & zapisy: www.otwartebramy.org www.odmianswojaglowe.org

ZDROWIE PSYCHICZNE – NOWA KULTURA POMAGANIA

**Dni Solidarności
z Osobami Chorującymi
Psychicznie
13 – 18 września 2020**



**ODMIEN
SWOJĄ
GŁOWĘ!**

- SCHIZOFRENIA -
NIE OCENIAJ
DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ
www.otwartebramy.org



13 września 2020 NIEDZIELA

Skwer Kuracyjny przy MOLO, Sopot ①

12.00 – 15.00 Festyn Tolerancji – Inauguracja obchodów

13.00 Drzwi do Tolerancji – symboliczne przejście



14 września 2020 PONIEDZIAŁEK

Europejskie Centrum Solidarności, Gdańsk, pl. Solidarności 1 ②

10.00 – 14.00 Konferencja „Zdrowie psychiczne – nowa kultura pomagania”

Fundacja Oparcia Społecznego Aleksandry FOŚA, Gdańsk ul. Chopina 42 ③

15.00 – 18.00 Ogród tolerancji – Festyn



15 września 2020 WTOREK

Centrum Samopomocy w Gdyni, ul. Warszawska 42 ④

9.00 – 14.00 Artystyczne Popołudnie w Klubie 123

warsztaty, spotkania, konsultacje.

• Sokrates Cafe: Czy choroba psychiczna wpływa na naszą wolność?

Webinar „Melancholia i szaleństwo – obraz w kulturze,
a rzeczywistość życia osób w kryzysie psychicznym”

Marta Łyzińska i Oliwia Górko-Ciesielska

19.00 Gdynia, Slam poetycki, Prowadzenie:

Zuzanna Tomaszewska, Przemysław Szczygiel



16 września 2020 ŚRODA

Muzeum Emigracji w Gdyni, ul. Polska 1 ⑤

10.00 – 15.00 IV Pomorskie Forum Samopomocy Osób
z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego



17 września 2020 CZWARTEK

10.00 – 13.00 XV Sopotka Giełda Pracy

Webinar „Depresja oczami młodzieży” z udziałem
psychologów, psychoterapeutów i młodzieży



18 września 2020 PIĄTEK

Wojewódzki Szpital Psychiatryczny, Gdańsk, ul. Srebrniki 17
budynek nr 19, Oddział Dzienny ⑥

10.00 – 13.00 Trójmiejski Turniej Gier Planszowych

Centrum Samopomocy w Gdyni, Ogród terapeutyczny

„Bez pośpiechu”, ul. Bernadowska 15 ⑦

12.00 – 16.00 Wycieczka krajoznawcza, warsztaty zielarskie



10 września 2020 WYDARZENIE TOWARZYSZĄCE

Pomorski Park Naukowo-Technologiczny w Gdyni ⑧

Konferencja: KRĘGI NA WODZIE – WIDZĘ, ROZUMIEM, DZIAŁAM

organizowana w ramach Światowego Dnia Przeciwdziałania Samobójstwom

Organizator: Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego, ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot



Patronat Honorowy



Współpraca



Patronat Medialny



Kampania społeczna **ODMIEN SWOJĄ GŁOWĘ** na rzecz podniesienia świadomości
na temat chorób i zaburzeń psychicznych współfinansowana ze środków
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego, Gminy Miasta Gdańska,
Gminy Miasta Gdyni, Gminy Miasta Sopotu.



Więcej info & zapisy: www.otwartebramy.org www.odmienswojaglowe.org

Gdzie jeszcze szukać informacji i pomocy?



GDAŃSK Punkt Informacyjno – Konsultacyjny „PIK FOSY”

Infolinia oraz konsultacje psychologiczne dla osób poszukujących wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego.

Więcej inf. na www.wsparciewgdansku.pl. Adres:

Fundacja FOSA, Gdańsk, ul. Chopina 42 (pon-pt 8.00 – 18.00, sob. dyżur telefoniczny, **tel. 787 960 860**) Toruńska 8/4 (pon-pt 8.00 – 16.00, **tel. 577 772 838**)



SOPOT Centrum STER - Punkt Informacyjny

Upowszechnianie informacji o formach pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom,

, Adres: Sopot: ul. Marynarzy 4 Sopot, Infolinia tel. 513 743 810 Mail: scop@sopot.pl



Gdynia Punkt informacyjny - RADAR

Informacja o dostępnych formach wsparcia. **Poniedziałek - piątek, w godz. 11.00 – 18.00** Adres: Gdynia Klub 123, ul. Warszawska 42, tel. 797 993 618, radar@mopsgdynia.pl

Odmień swoją głowę
Punkt konsultacyjno-informacyjny

Udzielamy **bezpłatnego wsparcia psychologicznego** mieszkańcom i mieszkankom Pomorza.
Informujemy na temat oferty wsparcia w obszarze zdrowia psychicznego.

Zadzwoń
tel. 572 685 422

Wtorki, godz. 16.30 – 18.30
Pedagog/Asystent Zdrowienia:
Natasza Ligocka – Świerk

Czwartki, godz. 16.30 – 18.30
Psycholog:
Patrycja Szczepańska

Napisz:
punkt@otwartebramy.org

Logos of partner organizations: Stowarzyszenie Na Drodze Ekspresji, PFRON, GDYNIA, Sopot, WOJEWODA POMORSKI.

Korzystaliśmy z materiałów „OCHRONA ZDROWIA PSYCHICZNEGO W POLSCE: wyzwania, plany, bariery, dobre praktyki” Raport RPO Warszawa, maj 2014